

CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL: ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>01</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango grelhado e polenta cremosa.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>	<p>02</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, lentilha, bisteca grelhada, farofa e legumes refogados.</p> <p>Sobremesa: gelatina.</p>	<p>03</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango assado e macarrão na manteiga.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>	<p>04</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, carne moída e suflê de espinafre.</p> <p>Sobremesa: sagu.</p>	<p>05</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, escondidinho de frango e batata palha.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>
<p>08</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, bife de panela e batata sauté.</p> <p>Sobremesa: chico balanceado.</p>	<p>09</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango crocante e farofa.</p> <p>Sobremesa: gelatina.</p>	<p>10</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, estrogonofe de carne e batata palha.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>	<p>11</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango grelhado e brócolis alho e óleo.</p> <p>Sobremesa: espumone de uva.</p>	<p>12</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, feijoada light, couve refogada, farofa.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>
<p>15</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, estrogonofe de frango e batata palha.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>	<p>16</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, lentilha, pernil assado e aipim sauté.</p> <p>Sobremesa: gelatina.</p>	<p>17</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, bife acebolado e espaguete ao sugo.</p> <p>Sobremesa: salada de fruta.</p>	<p>18</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango assado e panqueca de frios.</p> <p>Sobremesa: banana caramelada.</p>	<p>19</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo e purê de batata.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>
<p>22</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, cubos de frango ao molho e polenta cremosa.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>	<p>23</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, posta assada e bolinho de espinafre.</p> <p>Sobremesa: pudim de baunilha.</p>	<p>24</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, frango grelhado e nhoque ao sugo.</p> <p>Sobremesa: gelatina colorida com creme.</p>	<p>25</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, feijoada light, couve refogada, farofa.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>	<p>26</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão preto, frango assado com gergelim e macarrão na manteiga.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>
<p>29</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, lentilha, bisteca grelhada e farofa.</p> <p>Sobremesa: fruta.</p>	<p>30</p> <p>Salada de folhas e salada mista. Arroz, feijão carioca, carne moída e suflê de brócolis.</p> <p>Sobremesa: sagu.</p>			

Diariamente são servidas duas opções de saladas e um tipo de suco natural.



CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL: LANCHE

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 Pão de queijo, chá e fruta.	02 Brownie, suco e fruta.	03 Pão caseiro integral com margarina ou geléia, suco e chá.	04 Pizza mussarela, suco e fruta.	05 Cookies, suco e fruta.
08 Sanduíche natural, suco e fruta.	09 Pastel de carne, suco e fruta.	10 Bolo de cenoura, suco e fruta.	11 Doguinho, suco e fruta.	12 Pão recheado com frios, suco e fruta.
15 Bruschetta, suco e fruta.	16 Muffins de baunilha, suco e fruta.	17 Pão caseiro com margarina, chá e fruta.	18 Bolo de laranja, suco e fruta.	19 Pão de queijo, chá e fruta.
22 Pão de minuto, suco e fruta.	23 Esfirra de queijo e presunto, suco e fruta.	24 Bolo formigueiro, suco e fruta.	25 Sanduíche natural, suco e fruta.	26 Pão caseiro integral com margarina ou geléia, suco e chá.
29 Cupcake de chocolate, suco e fruta.	30 Pão de batata com requeijão, chá e fruta.			

Diariamente é servido uma opção de fruta da época e suco natural.